

Epilepsia **en la mujer**

Pág. 4



Pág. 8 **Implante coclear,
una realidad cubana**

**Cirugía colorrectal
laparoscópica...** **Pág. 16**

SUMARIO

- 4 Epilepsia en la mujer
- 8 Implante coclear, una realidad cubana
- 10 Intensa campaña de salud en Cuba
- 11 La variabilidad de la frecuencia cardíaca, predictor de la salud humana.
- 16 Cirugía colorrectal laparoscópica: resultados alentadores
- 18 Un coctel riesgoso
- 19 La zeolita, un mineral que cura

NUESTRAS SECCIONES...



La página verde:
Cebolla

7



Historia, arte y medicina:
El David de Miguel Ángel

21



Consejos médicos:

14



Del mundo

22



Curiosidades médicas:
¿Humano con cola?

24

CARTA EDITORIAL

Con la llegada del tercer milenio se multiplican por doquier los retos para obtener los mejores resultados en las diversas actividades humanas, en un periodo donde los avances tecnológicos han alcanzado un elevado nivel.

El vertiginoso desarrollo que ha adquirido la medicina cubana da fe a dicha afirmación. Este hecho, prueba de la potencialidad del intelecto humano, también invita a la reflexión acerca de lo mucho que queda por hacer en numerosas esferas de la vida, entre las que se incluye, la garantía del derecho universal a la salud.

El tema ha sido y es objeto de debate frecuente y constituye un verdadero reto para la humanidad, esos retos están presentes en Cuba como resultado del desarrollo de un Sistema Nacional de Salud universal y gratuito, apoyado por la inteligencia de científicos que buscan nuevas soluciones en la Medicina, la Biotecnología, la Química Farmacéutica y la Medicina Tradicional.

Muestra de la solución positiva a estos retos son algunos de los temas abordados en esta nueva edición de Avances Médicos en los que se reflejan resultados exitosos en los implantes cocleares, técnica de avanzada que se realiza en el país de manera gratuita a los que la necesiten, con especial atención en los niños con más de una discapacidad, mejorando la percepción auditiva de aquellos con sordera severa y profunda.

La atención al paciente epiléptico, en esta ocasión, se centra en las consideraciones especiales que requiere la mujer con dicha enfermedad, la relación entre el ciclo menstrual y la frecuencia de las crisis o el uso de anticonceptivos si toma antiepilépticos. Esta información le ayuda a llevar una vida saludable y activa.

Para finalizar, agradecemos a nuestros colaboradores por hacernos llegar a las páginas de Avances Médicos los resultados más notables de sus acciones de salud, en defensa de la vida humana.

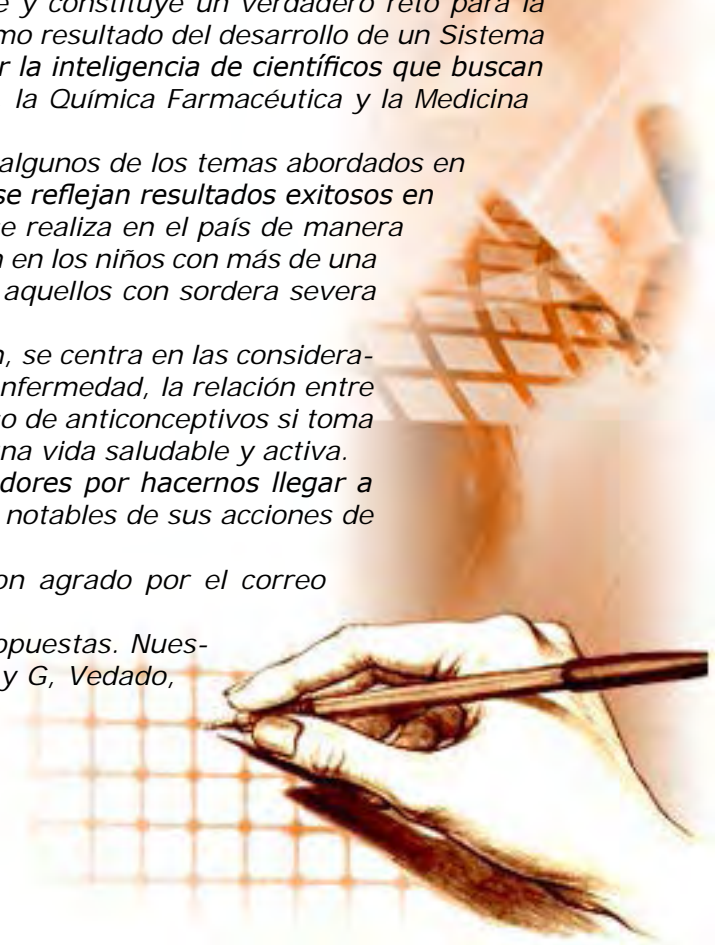
Sus opiniones y sugerencias las recibiremos con agrado por el correo amedicos@pubs.prensa-latina.cu

Siempre será muy útil conocer sus criterios y propuestas. Nuestra dirección postal: Calle 21 número 406 entre F y G, Vedado, La Habana.

Fraternalmente,

Wina Acosta Otaño

Editora Revista **Avances Médicos de Cuba**
Agencia Prensa Latina



COLECTIVO EDITORIAL

Presidente: LUIS ENRIQUE GONZÁLEZ

Vicepresidenta editorial: MAITTE MARRERO CANDA

Editora: WINA ACOSTA OTAÑO

Dirección artística: ANATHAIS RODRÍGUEZ SOTO

Diseño: SANDRA DEL ROSARIO PÉREZ BUSQUETS

Corrección: YAILÉ BALLOQUI

Prohibida la reproducción total o parcial de los artículos por cualquier medio impreso, electrónico o facsímil sin autorización del consejo editorial o sin mencionar la fuente.

Los trabajos firmados no expresan, exactamente, las opiniones de la dirección.

Lo publicado en esta revista NO constituye indicación médica para enfermedad alguna.





Epilepsia en la mujer

La epilepsia en la mujer requiere consideraciones especiales y estrategias de tratamiento específicas en sus distintas etapas, teniendo en cuenta el impacto de la enfermedad y los antiepilépticos sobre la calidad de vida de estas pacientes.

Por Heidy González Cabrera

Esta enfermedad acompaña a la humanidad desde sus orígenes y el desconocimiento inicial le atribuía implicaciones religiosas. El desarrollo científico eliminó esos tabúes dejando abierto el camino hasta la actualidad, aunque prevalezcan estigmas y prejuicios.

La epilepsia afecta, aproximadamente, entre el 0.5 y el 1 % de la población mundial con predominio en el sexo masculino en la infancia, aunque las hem-

bras no están exentas. La prevalencia en Cuba es por debajo del 0.5 % –65 000 a 75000–, y la mitad, son mujeres. Así nos explica el prestigioso neurólogo cubano Salvador González Pal*, y añade:

El organismo femenino con epilepsia tiene “condiciones específicas” en sus distintas etapas: infancia, menarquia (primera menstruación), prevención del embarazo y fertilidad; posteriormente, embarazo, lactancia y menopausia.



El profesor advierte que los fármacos antiepilépticos pueden producir: rash cutáneo (erupción), hipertrofia gingival, aumento de peso y efectos secundarios sobre el aparato reproductor femenino. Evidencias que, junto a la enfermedad, refuerzan en los padres cierta sobreprotección que deben sustituir por mayor conocimiento de esas reacciones.

La epilepsia en la mujer comienza en edades tempranas, donde hay tipos de transmisión genética, algunas de pronóstico desfavorable que llevan a severos trastornos en el desarrollo, aunque con baja incidencia en la niñez.

Todavía hay poco dominio de esta enfermedad en la pubertad y sobre los cambios hormonales que afectan, continúa. Sin embargo, la maduración sexual es similar en las pacientes con o sin ese padecimiento. En las niñas son benignas, y la menarquia marca el fin de esta epilepsia. Todo lo contrario a otros tipos como la mioclónica juvenil (muy frecuente), en que la menarquia –contrariamente–, determina el inicio de sus crisis.

Al hablar de fertilidad y anticoncepción, se debe conocer que la fisiología femenina aumenta las convulsiones e influencia en la efectividad de los medicamentos. Un 50 % tiene alteraciones del ciclo menstrual, un 20 % amenorrea (supresión), incluyendo

ciclos anovulatorios y –algo muy importante– algunos fármacos antiepilépticos disminuyen la efectividad de los anticonceptivos; y en otros casos propician hipogonadismo, disfunciones sexuales y ovarios poliquísticos.

En cuanto a los riesgos en el embarazo, las crisis pueden aumentar un 20 %, mejorar un 20 %, y en el 60 % no varían su frecuencia. La descendencia se afecta en menos de un 5 %.

El también investigador de la Facultad de Medicina Enrique Cabrera, de Cuba, explica que las complicaciones en la etapa fetal, tanto por causa de la enfermedad como por la medicación empleada, se relacionan con el cierre del tubo neural (labio leporino, espina bífida, etcétera); desarrollo del lenguaje y problemas cognitivos (por ejemplo: retraso mental y trastornos psicomotor). Y más frecuentemente con los fármacos: la politerapia (dos o más), la falta de administración de folatos en el primer trimestre, y las dosis altas de los antiepilépticos. Aclara que resulta imprescindible antes del embarazo el consejo genético precoz; el control de los antiepilépticos; la realización de ultrasonidos y la determinación de alfafeto proteínas. En general, la atención sistemática de los especialistas de Ginecología, Neurología y Genética.





Constituyen errores en la atención a las epilépticas: mantener el tratamiento luego de años sin crisis y con criterio médico de retirada, o seguir la politerapia si ya no es necesaria; anunciarles que es alto el riesgo de malformaciones; disminuir las dosis del antiepiléptico (por debajo de nivel terapéutico), y/o indicarla en una sola dosis diaria; cambiar un medicamento efectivo por otro que no conocen su respuesta, sobre todo, aquellos que influyen negativamente en la lactancia.

González Pal insiste en que no se debe suspender la lactancia, pero sí conocer que los antiepilépticos se excretan por la leche materna. Cualquier

decisión debe valorarse primero con el médico.

En la menopausia –48 a 55 años–, las crisis sobrevienen sin causa evidente. La epilepsia “catamenial” que surge durante el periodo menstrual, desaparece. Los medicamentos hormonales indicados para osteoporosis u otras enfermedades contienen estrógenos y tienden a aumentar las crisis. Pero, si además de estrógenos incluyen progesterona, dan menor probabilidad a las crisis.

*** Especialista de 1ro y 2do grado en Neurología del Hospital Psiquiátrico de La Habana Comandante y Doctor Eduardo Bernabé Ordaz**



Con el avance de la ciencia, análisis retrospectivos dieron nueva luz a casos como el de Juana de Arco (1412-1421), al considerar que sus “crisis musicogénicas” (escuchaba voces y campanadas), eran alucinaciones auditivas y visuales. Padecía de tuberculosis, y un tuberculoma alojado en el encéfalo pudo ser causa de su epilepsia. Similar conclusión se aplica a las visiones de Santa Teresa de Ávila (1515-1582), con posible epilepsia del lóbulo temporal.



Las revistas especializadas señalan que más del 45 % de las adolescentes tienen relaciones sexuales y, cuatro de cada diez, se embarazan antes de los 20 años. En las menores de 17 años aumentan las complicaciones –madre e hijo–, y es la epilepsia el trastorno neurológico más frecuente en el embarazo. Las gestantes epilépticas de países en desarrollo oscilan entre 3-4 por cada/ 1000 embarazos, sin obviar que el 50 % no son planificados.

Cebolla

Por Wina Acosta



La cebolla es una planta de la familia de las Li-liáceas, al igual que el ajo, originaria de Asia Central y de las regiones del mar Mediterráneo. Es considerada un alimento bajo en calorías con un alto contenido de agua, que se comporta como un excelente regulador del organismo gracias a sus reservas de fibras y vitaminas.

La cebolla estimula el apetito y regulariza las funciones del estómago, es diurética, por lo tanto, constituye un medio importante como depurativo del organismo.

También es muy buena para todas las afecciones respiratorias. Cuando tenemos tos, catarro, resfriado, gripe o bronquitis, si nos preparamos el jugo de una cebolla junto con el jugo de un limón y dos cucharadas de miel y lo tomamos caliente nos ayudará a recuperarnos. No debemos olvidar que las cebollas crudas o cocidas o también su jugo, funcionan muy bien en caso de estreñimiento.

Es un gran desinfectante, por lo tanto comerla sobre todo cruda, nos ayuda a protegernos contra las

enfermedades infecciosas. Otras de sus propiedades es que nos ayuda a combatir la caspa y la caída del cabello, dándonos fricciones en la cabeza con su jugo frecuentemente.

Para aquellos que son diabéticos, incorporar la cebolla a su tratamiento es muy importante ya que posee glucoquinina, una sustancia hipoglicemiante considerada la «insulina vegetal», que ayuda a combatir la diabetes.

Sus enzimas favorecen la fijación de oxígeno por parte de las células, colaborando en la función respiratoria.

Como punto final les sugerimos extraer el jugo de una cebolla cruda y aplicarlo una o dos veces seguidas sobre la cara, masajeándolo hasta que lo absorba totalmente. Este procedimiento embellece nuestro rostro.

COMPONENTES PRINCIPALES:

AGUA (89 %)

FIBRA (1,6 g)

GRASAS (0,2 g)

GLÚCIDOS (8,6 g)

PROTEÍNAS (1,2 g)

38

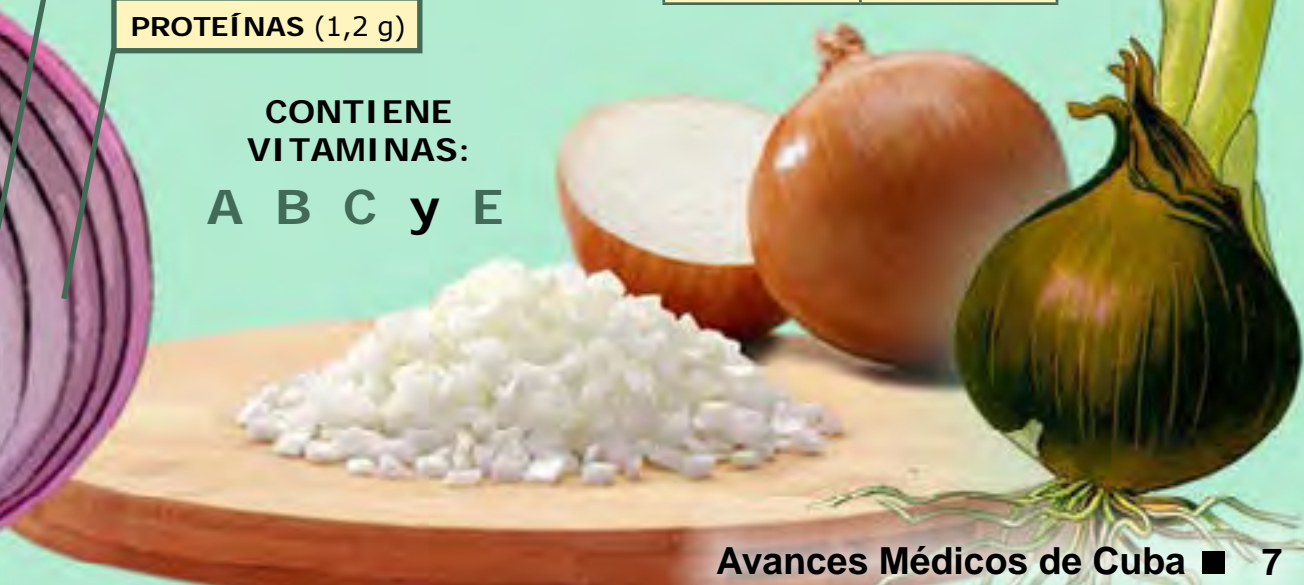
calorías
por 100 g

CONTIENE
VITAMINAS:

A B C y E

RICA EN MINERALES Y OLIGOELEMENTOS:

calcio	yodo
magnesio	níquel
cloro	potasio
cobalto	silicio
cobre	cinc
hierro	azufre
fósforo	bromo



La fase de rehabilitación es clave para el éxito de los implantes cocleares, ayuda a la adaptación de la nueva capacidad auditiva

Implante coclear, una realidad cubana

Por MSc Dra Beatriz Bermejo Guerra
Jefa del Departamento de Logopedia y Foniatría
Centro Internacional de Salud "La Pradera".

El implante coclear (IC) es un mecanismo electrónico que permite mejorar el acceso a los sonidos ambientales, la audición y comprensión de la palabra, la música o el uso del teléfono, elevando así la calidad de vida de los pacientes con déficit auditivo.

El niño sordo se ha convertido en estos años en el gran protagonista de los distintos foros audiológicos y logopédicos gracias a los avances tecnológicos para el diagnóstico precoz y en el tratamiento de esta discapacidad, lo que indudablemente ha tenido repercusión tanto en los servicios de salud como en el aspecto social.

Cuba desarrolla un programa de implante coclear desde el año 1998 con éxitos y resultados. Esta técnica de avanzada se realiza en el país de manera gratuita a los que la necesiten, con especial atención a los niños sordos y sordociegos. Actualmente suman más de 350 los menores beneficiados con la tecnología, donde intervienen en la selección del candidato un grupo de profesionales expertos en el tema, otocirujanos, audiólogos, logofoniatras, psicólogos y neurofisiólogos entre otros.



COMPONENTES EXTERNOS

- 1 BOBINA
- 2 CABLE DE LA BOBINA
- 3 MICRÓFONOS OMNIDIRECCIONALES
- 4 TELEBOBINA INTEGRADA
- 5 CODO
- 6 UNIDAD DE PROCESAMIENTO
- 7 MÓDULO DE PILA ESTÁNDAR

COMPONENTES INTERNOS

- 8 ELECTRODOS
- 9 RECEPTOR



El IC es un dispositivo electrónico científicamente probado para el tratamiento de niños con hipoacusia neurosensorial de severa a profunda, obteniéndose significativos beneficios en términos de percepción de la palabra y desarrollo del lenguaje. Sin embargo, no es suficiente con implantar y esperar que la capacidad auditiva del niño se desarrolle espontáneamente. Es necesario ayudarlo para que pueda desarrollar al máximo su percepción auditiva, lo cual es objetivo de la rehabilitación logopédica, etapa del programa de IC, que tiene lugar un mes después del implante y tendrá una duración variable, dependiendo de los progresos que muestre.

Hasta hace pocos años la mayoría de los niños nacidos con sordera profunda alcanzaban un dominio muy limitado de la lengua oral en cualquier aspecto: inteligibilidad, fonología, léxico y morfosintaxis. Sin embargo, gracias al desarrollo de programas de detección temprana de la hipoacusia, el papel de la

atención primaria en la cobertura de dicha actividad y especialmente al desarrollo de los Implantes Cocleares pediátricos, la situación es hoy día muy favorable. Con los implantes cocleares se producen mejoras notables en percepción, desarrollo lingüístico e inteligibilidad con el consecuente impacto positivo en el neurodesarrollo de niños con hipoacusia neurosensorial bilateral de severa a profunda desde edades bien tempranas

El Programa de Rehabilitación Logopédica que se lleva a cabo en el Centro Internacional de Salud "La Pradera" combina el ambiente natural de la instalación con la aplicación de técnicas diagnósticas y de intervención contemplando los tres tipos de terapias auditivas: Terapia Auditiva Oral, Terapia Auditiva Verbal y Comunicación Total. El programa de intervención que debe recibir el niño después de ser implantado es fundamental para la adquisición del lenguaje.



Intensa campaña de salud en Cuba



La lucha antivectorial, la vigilancia epidemiológica y el control sanitario internacional son las principales acciones que intensificó Cuba para enfrentar enfermedades como el zika y el dengue, según afirmaron autoridades sanitarias de la Isla.

El director nacional de Epidemiología, Francisco Durán, explicó en conferencia de prensa que esos virus, junto al chikungunya, constituyen una emergencia a nivel mundial y un serio problema en la región de las Américas.

Cuba, como país tropical, tiene la desventaja de poseer al vector de estas enfermedades, el mosquito de género *Aedes*, por lo que desde finales del pasado año las autoridades profundizaron las acciones que normalmente se realizan para enfrentar ese agente transmisor, manifestó.

En el capitalino hotel Tryp Habana Libre, el funcionario indicó a medios nacionales y extranjeros que en la nación existe un sistema diario de control muy riguroso, con centros de vigilancia que funcionan en todo el territorio y que envían muestras al Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí (IPK), en La Habana, ante sospechas de que esté presente el virus en alguna persona.

En ese sentido, el director de esa entidad, Jorge Pérez, dio a conocer que el Ministerio de Salud Pública tiene un grupo de investigación dedicado a determinar las características clínicas y epidemiológicas de la enfermedad en Cuba. Al mismo tiempo, expresó que si bien el zika no causa la muerte, puede traer complicaciones neurológicas en la descendencia que llegarían a ser mortales, de ahí la importancia de la prevención, sobre todo en las mujeres embarazadas.

El IPK tiene creadas todas las condiciones para dar seguimiento a las personas afectadas, agregó Pérez, quien recordó que no existe un tratamiento específico para ninguna de esas enfermedades.

Sobre el dengue, ambos especialistas refirieron que se han registrado casos en 46 municipios del país, en los cuales las actividades de control son aún más fuertes.

Ambos especialistas coincidieron en que la estrategia más importante para prevenir los padecimientos provocados por el *Aedes*, es el control del vector, llevarlo a niveles que no permitan la transmisión.

Recordaron que hace muchos años, Cuba desarrolla la campaña contra ese mosquito, la cual no solo implica al sistema de salud, sino que constituye un plan intersectorial donde se involucran diferentes organismos e instituciones. (PL)

Método fácil y no invasivo que permite predecir el riesgo de desarrollo de eventos cardiovasculares y el estado de salud, de manera general, del individuo

La variabilidad de la frecuencia cardíaca, predictor de la salud humana

Por Marilín Pérez Lazo de la Vega I, Pedro J. Almirall Hernández II, Aylén Pérez Barreda III.

I Doctora en Ciencias Psicológicas. Máster en Psicología Clínica. Investigador Titular. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana, Cuba.

II Doctor en Ciencias Médicas. Investigador Titular. Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores. La Habana, Cuba.

III Especialista de I Grado en Cardiología. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana, Cuba.

La unidad de los elementos biológicos, psicológicos y sociales como constituyente de estados de salud determinados es un hecho, las enfermedades crónicas no transmisibles, son un ejemplo del actuar conjunto de los factores humanos y la sociedad. Estas ocupan los primeros lugares de los cuadros de morbilidad a nivel mundial, destacándose entre ellas las enfermedades cardiovasculares.

El estrés crónico se ha relacionado con la enfermedad cardiovascular. La actividad laboral, una

de las mayores fuentes de estrés crónico, ha condicionado el aumento de exigencias cognitivas debido al desarrollo científico técnico. El esfuerzo mental, condición resultante, tiene gran repercusión para la salud en general y la salud cardiovascular en particular. Se define como la cantidad de esfuerzo intelectual que se debe realizar para conseguir un resultado. Es el procesamiento de la información por el sistema nervioso central. Sus componentes fundamentales se observan en la Fig. 1.





La variabilidad de la frecuencia cardiaca (VFC) es un indicador psicofisiológico de alta sensibilidad y especificidad del esfuerzo mental. Se ha definido como la fluctuación de la frecuencia cardiaca en el electrocardiograma que se encuentra en el ritmo cardiaco normal, siendo característico del estado de reposo y tendiendo a desaparecer con el aumento de la frecuencia cardiaca o en presencia de carga física y mental. Dicha frecuencia varía continuamente por milisegundos. Los componentes periódicos de dichos cambios están determinados por el sistema nervioso autónomo.

Estudios del siglo pasado demostraron que en el hombre sano las magnitudes de la VFC decrecían en un 10 % ante el esfuerzo mental. Nuestras actuales investigaciones arrojan que la VFC disminuyó un 46 % en sujetos sanos y un 62 %

en enfermos cardiovasculares ante una tarea de esfuerzo mental. La importancia de estos datos radica en la posibilidad de predecir el riesgo de enfermar pues la disminución de los valores de VFC se ha asociado a emociones negativas y peor salud física y psicológica. Mayor VFC se traduce en mayor salud (dentro de parámetros fisiológicos normales).

Ante altas exigencias neuropsíquicas el corazón parece perder su capacidad de adaptación y regulación. Lo que ha permitido ampliar hipótesis sobre la génesis de numerosos trastornos cardiovasculares y la VFC ha recibido una creciente atención por su utilidad como instrumento diagnóstico que contribuye a determinar la evolución de la enfermedad cardiovascular y muchas otras afecciones.



La variabilidad de la frecuencia cardíaca ...

Su importancia clínica fue reconocida en 1965 al notar que el sufrimiento fetal era precedido por alteraciones en los intervalos entre latidos, antes que apareciera algún cambio apreciable en la frecuencia cardíaca. Se ha mostrado su valor pronóstico en el infarto agudo de miocardio, la insuficiencia cardíaca, los eventos isquémicos y la angina inestable. Su disminución posterior al infarto agudo de miocardio, se ha asociado al aumento de muerte cardiovascular y arritmias ventriculares.

La VFC puede aportar información útil para predecir el riesgo de muerte súbita después de un proceso coronario agudo, sobre todo, el infarto de miocardio. Se ha utilizado también para detectar la neuropatía autonómica en pacientes diabéticos.

En otro sentido, se destaca la fuerte asociación entre VFC reducida con depresión, trastornos de pánico, desesperanza, estrés psicosocial, ira y emociones negativas. La personalidad y los pensamientos influyen en los procesos fisiológicos. Estados emocionales positivos mantenidos en el tiempo, conducen a funciones fisiológicas que facilitan los procesos regenerativos naturales.

La VFC, entonces, es sensible tanto a trastornos fisiológicos como psicológicos. Permite evaluar objetivamente resultados de salud dados por la integración de los elementos biológicos, psicológicos y sociales. Constituye un método fácil y no invasivo que permite predecir el riesgo de desarrollo de eventos cardiovasculares y el estado de salud, de manera general, del individuo. La sensibilidad en el comportamiento de este parámetro ante las exigencias psíquicas y sociales, abre puertas hacia caminos más integrales de investigación en cuanto a salud humana se refiere.



La depresión, un problema de salud que en muchos países se ha relacionado con una marcada disminución de este parámetro.



El aumento de la edad pone de manifiesto una tendencia a la disminución de la VFC.



La actividad física regular (que ralentiza el proceso de envejecimiento) aumenta la VFC.



CONSEJOS MÉDICOS

Alcohol y diabetes

Si está bien controlado y su peso próximo al ideal, puede tomar dos copas de vino o dos cervezas al día. Preferiblemente en las comidas principales, evitando vinos dulces, licores o mezclas con bebidas azucaradas. Debe restar el contenido calórico de la bebida del contenido en grasa de la comida. Si eres obeso, el alcohol debe suprimirse. Está prohibido en caso de neuropatía, impotencia, pancreatitis, hipertrigliceridemia o hipoglucemias frecuentes.



La naranja

Tomando un vaso de zumo de naranja diario duplicarás las vitaminas y el hierro de tu cuerpo. Además del zumo, también resulta muy recomendable comer naranjas ya que evitan hasta un 30 % el riesgo de padecer cáncer de pulmón.



La risa es la mejor medicina

Cuando te ríes, suceden varias cosas positivas. Tus músculos se relajan, las hormonas producidas por el estrés se reducen, te olvidas del dolor, el sistema inmunitario del cuerpo mejora. La presión arterial elevada disminuye, el corazón y los pulmones se fortalecen y en general la risa hará que te sientas mucho mejor.





El pan es medicina

Pan sí, pero integral. Gracias a este tipo de panes, aumentarás tus niveles de fibra y zinc necesarios cada día. Además, está demostrado que comer pan integral –la corteza– también puede evitar el cáncer gracias a la pronylysin.



Cepillo dental y los gérmenes

La limpieza de tu cepillo de dientes es necesaria y de vital importancia. El propio contacto con el resto de cepillos o el vaso que los contiene, puede dar lugar a llevarnos a nuestra boca un número altísimo de gérmenes y enfermedades de diversa índole. Aísla tu cepillo del resto, ponlo al sol y lávalo con frecuencia.



La fruta de la buena salud

La papaya o frutabomba es una fruta tropical. Esta posee papayina, una enzima que ayuda a la digestión de las proteínas y a reparar irregularidades estomacales como úlceras y gastritis. Además, es excelente para combatir estreñimiento e inflamación en el estómago. Si quieres tener una digestión excelente, consúmela preferiblemente entre horas como aperitivo; o en menor cantidad, pero igualmente recomendable, de postre para mejorar la digestión.



Cirugía colorrectal laparoscópica: resultados alentadores

Por Virginia Hernández Vargas

Especialista de I Grado en Cirugía General. Asistente. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana, Cuba.

El cáncer de colon es una de las neoplasias más frecuentes, tanto en hombres como en mujeres; ocupa el segundo lugar después del cáncer de mama en las féminas y el tercer lugar después del cáncer de próstata y de pulmón en hombres. Dos tercios de los tumores se ubican en el colon y un tercio en el recto. El sigmoides (45 %) y el cecoascendente (30 %) son las localizaciones más frecuentes.

El 95 % de los tumores colorectales son adenocarcinomas y el 5 % restante comprende diversos tipos de linfomas, sarcomas, tumor carcinoide, carcinoma escamoso y carcinoma adenoescamoso.

El 80 % de los adenocarcinomas son bien o moderadamente diferenciados y el 20 % restante

poco diferenciado o indiferenciado, estos últimos con peor pronóstico.

Los síntomas varían de acuerdo con la localización y el grado evolutivo de la enfermedad. Los tumores de colon derecho habitualmente producen anemia por sangrado crónico oculto. En ocasiones la primera manifestación es la palpación por parte del enfermo de una masa tumoral en el flanco o fosa ilíaca derecha. Los síntomas oclusivos son tardíos.

Los de colon izquierdo pueden manifestarse por aparición de sangre en las heces, pero la mayoría de los casos comienza con alteración del hábito intestinal, acompañado o no de dolor cólico.

Los de recto se manifiestan por proctorragia, pujo, tenesmo o alteraciones del ritmo evacuatorio. El dolor es un síntoma tardío.



La etiología exacta del cáncer colorrectal es aún desconocida, pero existen múltiples factores que influyen en este proceso neoplásico. Como son: genéticos, enfermedad inflamatoria intestinal y la diabetes. Sobre este último podemos referir que las dietas ricas en grasas y deficientes en fibra ocupan un papel importante en el desarrollo del cáncer colorrectal. Otros factores más controvertidos son el sedentarismo, el uso de anticonceptivos orales, la paridad, la obesidad mórbida y la elevada concentración de hierro en las heces.

La resección quirúrgica es el tratamiento más efectivo para lograr la curación del cáncer colorrectal. La resección laparoscópica en el tratamiento de enfermedades neoplásicas puede ser realizada con la misma seguridad que por cirugía abierta, garantizando una resección oncológica adecuada, incluyendo la sección de los vasos sanguíneos y la extirpación de los ganglios correspondientes.

La cirugía laparoscópica si se compara con la cirugía abierta, tiene una menor intensidad en la agresión quirúrgica que supone este tipo de cirugía, evita realizar grandes incisiones en la pared abdominal, realizando un mínimo corte en la piel manteniendo las condiciones de humedad y temperatura en el interior de la cavidad abdominal. En el período postoperatorio, los pacientes intervenidos por esta técnica muestran visibles ventajas en cuanto a:

- La desaparición del íleo postoperatorio.
- El menor dolor y por tanto la menor necesidad de analgesia.
- El menor número de complicaciones postoperatorias.
- La menor alteración de la función respiratoria.

Todo lo cual conlleva a una más rápida recuperación del paciente, a una menor estancia hospitalaria y una disminución del periodo de convalecencia.





Un coctel riesgoso

A pesar de que la toronja es rica en vitamina C y potasio, nutrientes necesarios para el correcto funcionamiento del organismo, al combinarla con la ingesta de medicamentos puede detonar una sobredosis muy peligrosa para las personas.

De acuerdo con el estudio publicado en el *Canadian Medical Association Journal*, la toronja tiene un compuesto denominado furanocumarina que evita que el intestino o el hígado descompongan los medicamentos, es decir, los pacientes que toman jugo de toronja junto con el fármaco registran un nivel tres veces más alto de la sustancia activa, es como si se tomaran cinco o diez tabletas con un vaso de agua.

Medicamentos como el haloperidol, la pimozida, usadas para tratar la esquizofrenia, si se ingieren con jugo de toronja producirán un aumento del ritmo del corazón

llegando a tales niveles de riesgo que pueden provocar una taquicardia ventricular, fibrilación y muerte súbita. Esto ocurre porque el jugo interfiere con el metabolismo del citocromo P450 (CPY 450).

Por otra parte, las estatinas son una familia de fármacos usados contra el colesterol en la sangre y para prevenir enfermedades cardiovasculares. Entre ellos, la Fluvastatina, la Simvastatina, y la Atorvastatina, que bajo el nombre comercial de Lipitor, es la estatina más vendida en el mundo. Ahora, como los pacientes con alto colesterol LDL buscan hacer dieta, algunos optan por el jugo de este cítrico que inhibe el CPY 450, principal vía metabólica del Lipitor. Si eso ocurre el paciente puede sufrir un taponamiento renal que terminará en diálisis.

Por tales motivos es mejor limitar el consumo de toronja hasta concluir el tratamiento médico. (PL)

El tratamiento alternativo con zeolita (Zeomaf) en úlceras por presión es una estrategia farmacológica con resultados efectivos

Por Lic. Nancy González Zulueta y colaboradores.
MSc. Medicina Natural Tradicional y Bioenergética
Msc en Género en Educación Sexual y Salud Reproductiva
Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de
Ciencias Médicas •Julio Trigo López”

La zeolita, un mineral que cura

En Cuba, la medicina natural y tradicional se ha practicado durante años y su desarrollo, investigación, enseñanza y generalización forman parte de un programa ofi-

cial, que incluye desde los consultorios comunitarios hasta los hospitales.

Nuestro tema a tratar es la zeolita (Zeomaf), la cual puede acelerar la curación de heridas

así como ayudar en el tratamiento de enfermedades infecciosas de la piel.

Su nombre viene del griego Zein-hervir y Litho-piedra, decir zeolita equivalía a decir piedra hirviente. La historia de estas rocas en Cuba tiene su origen a partir del año 1971 en la antigua provincia de Las Villas; toda zeolitizada de importancia industrial, iniciándose de este modo una serie de trabajos geólogos-mineralógicos encaminados al establecimiento de las condiciones de yacencia, regularidades de distribución y composición de fases de estos yacimientos, llevados a cabo en el Instituto de Geología y Paleontología de la antigua Academia de Ciencias de Cuba.

Esta piedra inteligente ha sido estudiada en sus acciones farmacológicas y utilizada en tratamiento de diferentes afecciones clínicas por sus propiedades regeneradoras de tejido y cicatrizante, en forma tópica, obteniéndose resultados satisfactorios en los pacientes tratados.



Se realizó una investigación empírica observacional sobre el empleo terapéutico de la zeolita (zeomaf) en pacientes diagnosticados con úlceras por presión, con el objetivo de conocer los beneficios del tratamiento con este medicamento natural por vía dermatológica, siendo los resultados alentadores en el 91 % de los pacientes tratados, logrando su curación el 86 % de estos.

Basándonos en la evidencia llegamos a la conclusión que este mineral medicinal cumple con el tratamiento de la pérdida del tejido epitelial por isquemia, evitando la necrosis de la zona afectada. Su función curativa es económica y asequible a todo aquel que presenta estas lesiones de la piel. Su aplicación terapéutica y profiláctica evidencia la utilidad del mis-



mo, no tiene contraindicaciones reportadas, por lo tanto su uso terapéutico tiene connotación desde el punto de vista económico, curativo y profiláctico de las recidivas de las úlceras por presión.

SABIAS QUE...

El polvo de Zeolita, también ha demostrado ser efectiva para controlar infecciones en las vías urinarias y a mejorar todo el sistema digestivo.

Además se le ha empleado para prevenir la formación de placas en los dientes. Hay varias patentes registradas, una de ellas es añadiendo Zeolita a la pasta de dientes, ya que es un agente que elimina la placa y no es corrosivo.

Si bien no es muy conocida por muchos, la Zeolita es un producto de origen natural que ofrece varios beneficios para la salud.



BENEFICIOS QUE REPORTA

LA ZEOLITA

EN LA ÚLCERA POR PRESIÓN



BENEFICIOS	NÚMERO DE PACIENTES	%
No se observan reacciones adversas	100	100
Mejora el estado físico	97	97
Acorta la estadía hospitalaria	91	91
Ahorra recursos materiales y humanos	91	91

La zeolita, un mineral que cura



El David de Miguel Ángel

Por Dra. Isis Betancourt Torres, MSc

“Viví en el monstruo, le conozco las entrañas y mi honda es la de David”. José Martí. Con la belleza de sus expresiones, el más universal de los cubanos nos sitúa en el pasaje bíblico, en el cual un pequeño derrota a un gigante. Fuente de inspiración por demás en diferentes etapas de la historia.

Los tres primeros David fueron: los dos de Donatello, (uno la primera de sus obras conocidas y el otro, el primer desnudo a gran tamaño) y el de Verrochio.

Ninguna puede compararse al de Miguel Ángel, no sólo por la maestría del considerado mejor escultor de todos los tiempos, sino además porque la obra de este último es un verdadero coloso, que fue la respuesta a la necesidad de los habitantes de la ciudad, que desde mediados del siglo XV, disponían de una pieza de mármol de Carrara, de donde debía surgir el Coloso símbolo de Florencia.

Agustino Diduccio intentó esculpir el mármol y desistió después de dañarlo. Con el cambio de siglo se retomó el proyecto y hubo tres aspirantes para ejecutarlo: Andrea Sansovino, Leonardo Da Vinci y Miguel Ángel Bounarrotti.

Se decidió darle la oportunidad a Miguel Ángel que comenzó a esculpir la obra el 13 de septiembre de 1501 y la concluyó en mayo de 1504.

Tenía entre sus méritos una altura de 410 cm, obra tallada en una sola pieza, la pose del cuerpo imita el contraposto de las estatuas griegas, la relajada pierna izquierda contrasta con la tensión del resto del cuerpo, el pelo es rizado y alborotado, pero es el rostro lo que convierte al David en una creación única.

Representa con su obra la fe, la determinación. En el David, Miguel Ángel rompe con la tradición y nos muestra un ceño fruncido, pupilas giradas a la derecha, la frente y los ojos bajo la

penumbra del cabello, una mirada amenazante, casi terrible.

Luego de observar la obra, Marc Leroy de la Universidad de Stanford, expresa en el año 2000: “Nada es perfecto, el David tiene estrabismo”.

Pero se equivocaba, Miguel Ángel con su maestría logró que con la posición de las pupilas, la mirada del David cambie según la posición del observador.

Pero esta agresión verbal no fue la peor de las recibidas, desde su emplazamiento esta obra comenzó un sendero lleno de avatares, pues situarla con su honda y su amenazante mirada hacia Roma, provocó gran disgusto y los descontentos la emprendieron a pedradas en su contra.

Varias fueron las heridas del por siempre joven gigante. En el año 1512 un rayo impacta sobre el pedestal y lo fractura. Luego en 1527, durante un levantamiento contra Los Médicis, le arrancaron el brazo izquierdo, que fue reimplantado con una mezcla de cal y arena.

En 1808, se restaura el dedo, corazón de la mano derecha. Se recubre con una solución de cera caliente para protegerlo de los factores ambientales. Llega 1843 y hay que reconstruir el meñique del pie derecho, reparación que se repite en 1851.

En 1995, un artista italiano rompe el segundo dedo del pie izquierdo. Se reconstruye con mármol y yeso.

Año 2004 pelagra la obra pues se descubre que el tobillo izquierdo está agrietado. Luego surge otro problema: la restauración por el cumpleaños 500 ¿Cepillo o Emplastos? Se decide por una técnica que le provoca más daño.

A los 500 años del David se hace necesario preservarlo por medio siglo más. Para ello se necesita no sólo restaurar el tobillo. Hace falta un mundo sin guerra y sin terrorismo para que la especie humana perdure, junto con sus grandes obras de arte como el David.





AILA-Proyecto Mujer, recorre el mundo por una causa justa

La fundación italiana para la lucha contra la artrosis y la osteoporosis (AILA), aprovechó el marco del VIII Congreso Internacional de cirugía Cuba-Italia, desarrollado en Cuba, para entregar el premio AILA, creado para reconocer a aquellas personas que se han distinguido en la lucha por la mujer dentro del ámbito laboral y en sectores de la medicina, la investigación, el deporte, la política, el arte, la comunicación y el espectáculo; en cualquier parte del mundo.

AILA-Proyecto Mujer, en esta ocasión premia a dos glorias del deporte cubano, Regla Torres, una mujer que gracias a su talento fue calificada como la mejor voleibolista del siglo XX y el baloncestista Ruperto Herrera, quien junto a Michael Jordan, componen la Clase 2015 del Salón de la Fama FIBA, así como la Diva del Buena Vista Social Club y novia del Feeling, Omara Portuondo. En el campo de la medicina y la investigación fue otorgado el premio al Doctor en Ciencias Manuel Cepero Nogueira, Profesor Titular de Cirugía, especialista de II Grado en Cirugía, director del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas y presidente de la Sociedad Cubana de Cirugía por su incansable labor investigativa y humanista a favor de la vida. (W.A.)

El virus de Fiebre Hemorrágica del Ébola (FHE)

Aunque el letal virus no se ha eliminado por completo cada país ahora puede contener los brotes de manera más efectiva, aseguró la Directora General de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Margaret Chan.

Durante el anuncio la OMS manifestó preocupación con los sobrevivientes de la FHE quienes constituyen un riesgo de transmisión de la aludida enfermedad debido a que a través de las relaciones sexuales el ébola puede insertarse en otras personas. Recientemente se confirmó que el virus de la FHE puede permanecer en el semen humano hasta por un año.

A inicios del actual año el genetista Anavaj Sakuntabhai, Investigador del Instituto Pasteur, de París, aseguró que la cepa del virus del ébola mutó y llamó a mantenerse alertas ante el presumible resurgimiento de una nueva y severa epidemia de ese mal.

Cuba estuvo entre las primeras naciones del mundo en dar respuesta al llamado de la OMS para erradicar la FHE en África occidental. Más de 250 especialistas cubanos del sector de la salud lucharon contra la enfermedad en esa región africana desde octubre de 2014. (PL)



La nanotecnología y la quimioterapia

El uso de nanopartículas permite la visualización y cuantificación de la respuesta tumoral a los fármacos quimioterápicos e inmunoterápicos en cuestión de horas.

En el momento de su muerte las células tumorales activan una enzima denominada “caspasa” que en presencia del compuesto desarrollado con nanopartículas, emite fluorescencia, explican los autores del estudio publicado en la revista *Proceedings of the National Academy of Sciences*.

Con esta técnica las células se iluminan en el momento que el fármaco anticancerígeno empieza a actuar, así se conoce la eficacia terapéutica de forma precoz para evitar la administración de medicamentos quimioterápicos en pacientes sin respuestas positivas al tratamiento, explicaron los científicos del Brigham and Women’s Hospital en Boston (EE.UU.).

La nueva técnica posibilita que los médicos sepan, de forma precisa, cuándo las células están o no muriendo a consecuencia del tratamiento. (PL)



Llamado de la OMS contra la tuberculosis (TB)

El objetivo de la alerta es propiciar el diálogo y la colaboración en función de erradicar la epidemia en el planeta a partir de la estrategia Fin a la Tuberculosis, aprobada por la Asamblea Mundial de la Salud, que pretende reducir en 90 por ciento los casos de mortalidad debido a este padecimiento, poniéndole fin para 2030.

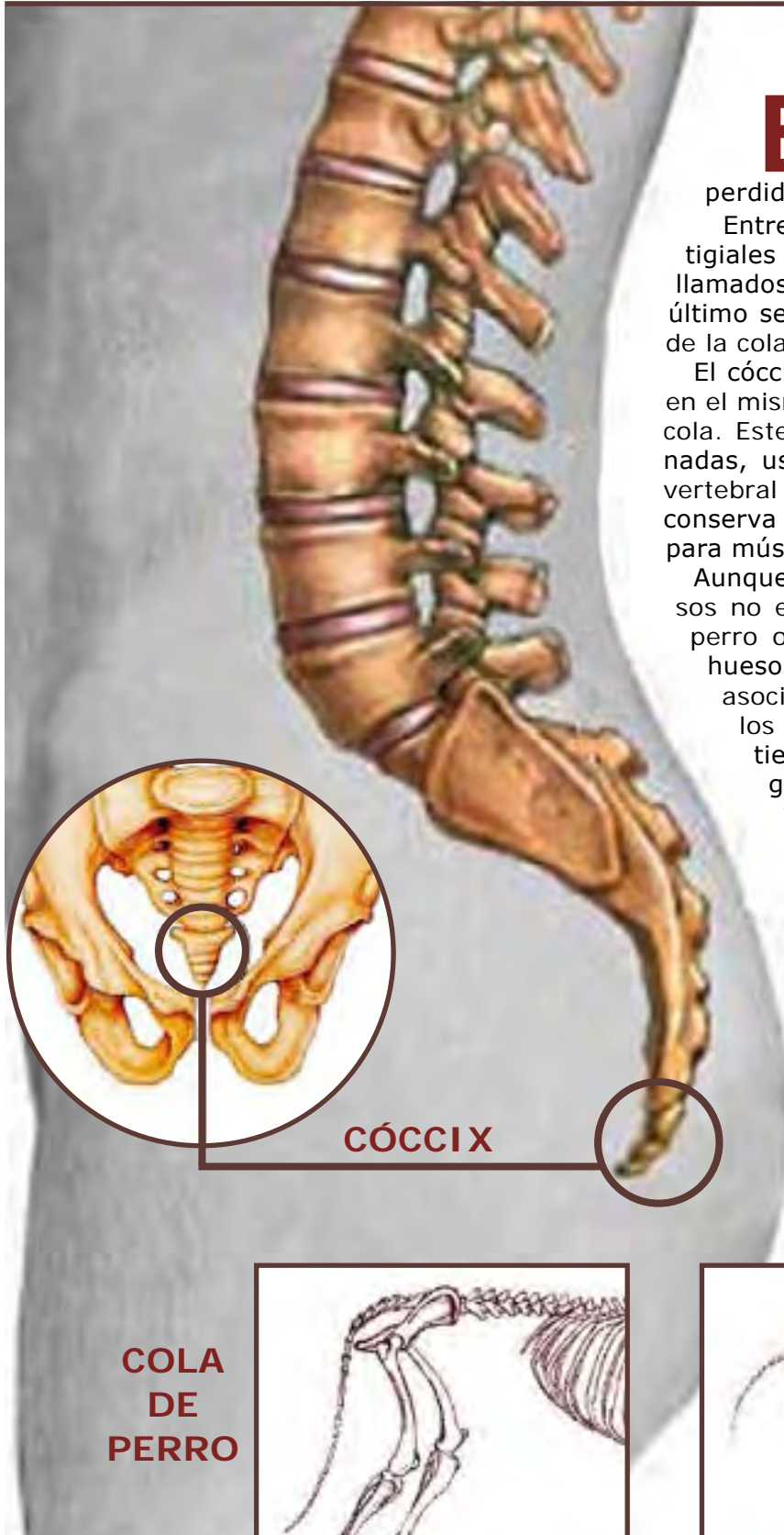
La enfermedad es causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta los pulmones y se transmite de persona a persona a través del aire cuando el enfermo tose, estornuda o habla cerca de otra persona sana; es una afección curable y prevenible.

Hasta el momento, la mortalidad por TB descendió en un 47 por ciento desde 1990. El mayor avance se produjo a partir del 2000 debido al rápido diagnóstico que permitió salvar 43 millones de vidas entre 2000 y 2014. (PL)



¿Humano con cola?

Por Josefina O. Jiménez



El ser humano conserva un elemento vestigial de una cola, el cóccix. Entiéndase por órgano vestigial aquel que ha perdido durante la evolución su función original.

Entre los órganos humanos considerados vestigiales se encuentran: las muelas del juicio o los llamados cordales, el apéndice y el cóccix. De este último se dice que es una certeza de la presencia de la cola en nuestra historia evolutiva.

El cóccix es un hueso caudal pegado a la pelvis, en el mismo lugar donde otros mamíferos tienen la cola. Este hueso está formado de vertebra fusionadas, usualmente cuatro, al final de la columna vertebral y no sobresale externamente, aunque sí conserva un propósito anatómico, servir de sostén para músculos como los glúteos.

Aunque se le llame cola en la mayoría de los casos no es una cola normal como la de cualquier perro o gato, cuyas colas poseen una serie de huesos, cartílagos, medula espinal y músculos asociados que permiten su movimiento. La de los humanos está recubierta con piel normal, tiene un núcleo central de tejido conectivo y grasa con una provisión normal de nervios y vasos sanguíneos, algunas fibras musculares bastantes fuertes, lo cual explica su movilidad.

En muy raras ocasiones un bebé nace con una cola además del cóccix, pero si esto sucede los médicos pueden eliminarla al instante del nacimiento.

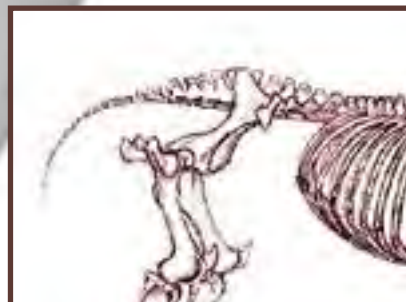
Una de las colas humanas más largas de las que se tenga registro pertenecía a un muchacho de 12 años en la antigua Indochina francesa, y medía 229 milímetros, o sea, nueve pulgadas. Se conoce también el caso de un indio llamado Chandre Oram, que se hizo famoso por su larga cola.

CÓCCIX

COLA DE PERRO



COLA DE CABALLO





PRENSA LATINA

Al Servicio de la Verdad



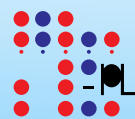
AGENCIA MULTIMEDIÁTICA
CON 35 CORRESPONSALÍAS Y
UN CENTENAR DE COLABORADORES
EN TODO EL MUNDO.



MÁS DE 6 000 CLIENTES
EN 61 PAÍSES RECIBEN NUESTROS
SERVICIOS Y SUMAN MILLARES
LAS VISITAS DIARIAS
A NUESTROS SITIOS WEB.

www.prensa-latina.cu
prensalatina.ru
prensalatina.com.br
frances.prensa-latina.cu
italiano.prensa-latina.cu
www.plenglish.com
www.visionesslternativas.com
www.fotospl.com

OFRECEMOS:

- Servicios informativos
- Servicios de titulares en teléfonos móviles (Enviar sms al 8100 con la palabra PL)
- Servicios de televisión
- Servicios editoriales
- Servicios fotográficos
- Servicios radiales
- Productos Multimedia
- Editorial Prensa Latina
- Servicios de impresión



Síguenos en
 AgenciaPrensaLatina
 @PrensaLatina_cu

Contrate nuestros servicios a través de:

plcomercial@cl.prensa-latina.cu / Telf: 7 8327777 /
gerenciaeditorial@cl.prensa-latina.cu / Telf: 7 8332279 /
impresiones@cl.prensa-latina.cu / Telf: 7 8346528