

Dos abril, un mismo desafío

Por **Andrés Mora Ramírez***
Para *Firmas Selectas de Prensa Latina*

Abril será, como tantas otras veces, un mes de resistencia y combate para la Revolución Bolivariana. La administración del presidente Donald Trump acaba de redoblar su apuesta por la guerra no convencional y profundizó el bloqueo económico con la imposición de nuevas sanciones unilaterales que prohíben “todas las transacciones relacionadas con la provisión de financiamiento y otras negociaciones en Estados Unidos por un estadounidense, o dentro del país, de cualquier moneda digital o ficha digital emitida por, para o en nombre del Gobierno de Venezuela a partir del 9 de enero de 2018”.

Que esta nueva acción se anuncie en la antesala de la Cumbre de las Américas, que tendrá lugar en Perú los días 13 y 14, no es casualidad: bajo la tutela del Presidente estadounidense, y con el coro de los gobiernos vasallos del Grupo de Lima, este foro panamericanista podría convertirse en el escenario soñado por los imperialistas de aquí y de allá para anunciar el bloqueo petrolero con Venezuela, a pocas semanas de las elecciones presidenciales previstas para el 20 de mayo. Washington parece dispuesto a agotar todas sus alternativas, desde las diplomáticas hasta las militares, para deslegitimar estos comicios, o para que no se realicen del todo, y así poner fin —por la vía del golpe de Estado— a ese obstáculo inmenso para sus apetitos y sus proyectos de dominación, que ha sido la Revolución Bolivariana. Y



Ayer Cuba (1961), hoy Venezuela, el enemigo es el mismo y el desafío se mantiene: vencer para que prevalezcan la dignidad y la soberanía de los pueblos de América Latina.

junto con sus cómplices y vasallos, ya dibuja los escenarios para lo que, con un cinismo mayúsculo, llaman el día después de la caída de Nicolás Maduro.

BOTÍN VENEZOLANO

En el marco de la reunión de Ministros de Finanzas del G20, recientemente en Buenos Aires, funcionarios brasileños y colombianos promovieron la tesis de un “plan de reconstrucción económica para Venezuela”, bajo esquemas de crédito de organismos financieros internacionales y colocando como garantía —¿o botín?— las enormes riquezas del Arco Minero del Orinoco (en donde, hace pocos días, se

certificó la existencia de la cuarta mina de oro más grande del mundo, de la que se podrían extraer 1 480 toneladas del metal precioso). El ministro colombiano Mauricio Cárdenas declaró a la prensa: “Vamos a escuchar en el mes de abril, en las reuniones de primavera del Banco Mundial y el Fondo Monetario Internacional, unas propuestas concretas con cifras que den orden de magnitud de cuál debería ser ese plan de rescate para Venezuela”.

Vienen, sin duda, días aún más difíciles que reclamarán su cuota de heroísmo al bravo pueblo venezolano, frente a esta arremetida neocolonial. Pero no sería la primera vez que una nación latinoamericana logre una hazaña semejante, frente a la potencia militar y económica más grande de la historia. Hace ya casi 57 años, en abril de 1961, ante una invasión mercenaria armada por Estados Unidos, la Revolución Cubana infligió en Playa Girón lo que Fidel Castro calificó como “la primera gran derrota del imperialismo norteamer-

icano en América Latina”. La historia de nuestra América está atravesada por hilos profundos que entretienen procesos y luchas, conquistas y derrotas, y nos hablan de continuidades, rupturas y dilemas no resueltos.

Son los hilos de la larga marcha por la liberación nacional y regional, y por la búsqueda de nuestra segunda independencia, en la que podemos reconocer las batallas de los pueblos que, parafraseando a Pablo González Casanova, pugnan para no ser sometidos ni explotados, y para romper los lazos que los atan al yugo de sus opresores.

Ayer Cuba, hoy Venezuela. De un abril a otro, de unas coordenadas históricas y políticas a otras, el enemigo es el mismo y el desafío se mantiene: vencer para que prevalezcan la dignidad y la soberanía de los pueblos de América Latina.

*Docente e investigador del Instituto de Estudios Latinoamericanos de la Universidad Nacional de Costa Rica.

Las opiniones expresadas en estos artículos son responsabilidad exclusiva de sus autores.

GOLPE BLANDO COMPLETADO



Lula dijo que si su único “delito” fue gobernar para los más pobres y desposeídos “voy a continuar siendo criminal en este país, porque voy a hacer mucho más”, advirtió. “Yo cumpliré la orden y ustedes tendrán que transformarse; de ahora en adelante todos se convertirán en Lula y van a recorrer (el país) haciendo lo que tienen que hacer, ¡todos los días!”, instó antes de remarcar que “ellos tienen que saber que la muerte de un combatiente no detiene la revolución”.

XVIII CONFERENCIA MINISTERIAL



Por su permanente espaldarazo a Israel —su aliado incondicional y gendarme en el Medio Oriente—, en las ilegalidades y acciones punitivas contra el pueblo palestino; por las embestidas de agentes externos contra Venezuela, cuyo centro de operaciones radica en su territorio y por mantener el genocida bloqueo contra Cuba, entre otras razones, el Gobierno de EE.UU. ocupó el banquillo de los acusados en la cita del Mnoal, en Bakú.

Mujeres en jaque dentro del mundo laboral

Por **María Julia Mayoral**

Más del 42 por ciento de los trabajadores en el mundo laboran por cuenta propia y como auxiliares de parientes en condiciones usualmente precarias, que inciden de manera particular sobre las mujeres, advirtió la Organización Internacional del Trabajo (OIT). La proporción de ocupados en ambas categorías informales —precisó la OIT— subió en los países en desarrollo y emergentes, al registrar este año valores relativos de 76,4 y 46,2 por ciento, respectivamente.

Pese a rezagos comunes, alertó el organismo, “la probabilidad de que las trabajadoras por cuenta propia amplíen sus actividades y se conviertan en empleadoras es escasa”; a escala global, estas últimas representan solo el 1,7 por ciento de la ocupación femenina total frente al cuatro por ciento entre los hombres. Incluso en territorios desarrollados, ellas “continúan tropezando con obstáculos en el mercado laboral cuando tratan de acceder a cargos empresariales y directivos”, observó la agencia de Naciones Unidas.

Desde la perspectiva de género, también prevalecen notables diferencias en cuanto a la participación en el mercado laboral: en 2018 la tasa mundial de participación femenina es del 48,5 por ciento; es decir, 26,5 puntos porcentuales más baja que la de los hombres, indicó el estudio. A juicio de la OIT, este fenómeno predomina en África del norte, Asia meridional y los estados árabes, y “no se prevén cambios en el futuro cercano, sobre todo a juzgar por el nivel sumamente bajo de las tasas de



Según el estudio de la OIT, la participación femenina en el mercado laboral es 26,5 puntos porcentuales más baja que la de los hombres.

participación femenina en esas regiones”. Lo más preocupante de la tendencia es que, “debido a pautas culturales y de género restrictivas, las mujeres de estos países ven más limitadas sus opciones para buscar un empleo remunerado”, evaluó la institución. En cambio, contrastó, en muchas naciones desarrolladas los índices de participación de las mujeres gradualmente van acercándose a las de los hombres, al bajar la brecha a 15,6 puntos porcentuales en 2018.

BRECHAS SALARIALES

De todos modos, “hay datos que indican persistentes brechas salariales entre los géneros en muchos países desarrollados, las cuales ponen de manifiesto los problemas actuales de disparidad en cuanto a la calidad del empleo, pese a la mayor presencia femenina en el mercado de trabajo”, sopesó la OIT. Las brechas más reducidas entre las tasas de participación corresponden a los

países en desarrollo (11,8 puntos porcentuales en 2018), y es de esperar que permanezcan estables durante el período 2018-2021, como reflejo de la necesidad económica de buscar empleo a causa de la pobreza y la falta de acceso a la protección social. Al decir de la fuente, las mujeres también tienen menos probabilidades de encontrar plazas: en 2018, la tasa mundial de desocupación femenina, del seis por ciento, rebasa a la masculina en alrededor de 0,8 puntos porcentuales.

Tener un empleo remunerado, sin embargo, “no basta para estar a salvo de la pobreza”, por ejemplo, en las naciones en desarrollo y emergentes al menos uno de cada cuatro hombres y mujeres que trabajan vive en hogares con ingresos per cápita inferiores a los 3,10 dólares al día. Para la OIT, la comunidad internacional tiene ante sí retos sociales acuciantes, entre ellos “subsana las brechas entre los géneros en el mundo del trabajo”.

ARGENTINA

Sigue aumentando el precio del transporte público

Por **Maylín Vidal**
Corresponsal/Buenos Aires

Mientras el Gobierno apunta que la inflación va en baja, los precios aumentan en esta capital, donde viajar en colectivo y trenes es recientemente entre un nueve y un 12 por ciento más costoso.

Desde el domingo último, en medio de los feriados largos por las pascuas, aquellos que tomaron distintos rumbos entre la ciudad y el llamado conurbano bonaerense tuvieron que pagar un poco más por el boleto mínimo de un colectivo (buses), que pasó de ocho a nueve pesos (0,45 centavos de dólar) en tanto los trenes también cuestan un poco más. Aunque el alza no es mucha, lo cierto es que con los tarifazos que se arrastran desde 2016 los precios del transporte público siguen elevándose, desde los taxis hasta los colectivos, el metro porteño y los trenes.

La nueva etapa de ajustes tarifarios ascendió a un nueve por ciento de aumento en los boletos de los trenes metropolitanos, lo

principios de año, se anunció por un lado un incremento promedio del 33 por ciento para los pasajes de colectivos y trenes mientras que la red SUBE, cuya tarjeta permite a los viajeros moverse en cualquier medio excepto los taxis, puso en marcha un sistema de tarifa integrada que realiza descuentos escalonados para los que más viajan.

Esto ha ayudado a que la persona que combina modos de transporte público pague su segundo boleto con un descuento del 50 por ciento y a partir del tercer viaje y siguientes, el descuento es del 75 por ciento. Con la medida, que echó a andar en este abril que acaba de comenzar, el costo mínimo en colectivo pasa a un 12 por ciento y el boleto de ocho a nueve pesos comprende un tramo de hasta tres kilómetros.

Abril llegó, además, con otros aumentos en servicios como el gas (natural y garrafa), el combustible y los peajes. En marzo, los porteños ya habían sufrido el impacto en el



El boleto mínimo de un colectivo (buses), pasó de ocho a nueve pesos (0,45 centavos de dólar) en tanto los trenes también cuestan un poco más.

que eleva las cifras entre 0,25 y 0,75 centavos, de acuerdo a la línea ferroviaria, reflejaron varios medios de prensa locales. A

servicio de taxi tras el aumento implementado en julio del pasado año que tuvo ese mes otra alza de precio del 17,7 por ciento.



PRENSA LATINA

Agencia Informativa Latinoamericana S.A.

Al servicio de la verdad

Agencia multimediática con 36 corresponsalías y un centenar de colaboradores en todo el mundo



www.prensa-latina.cu

www.plenglish.com

Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina

@PrensaLatina_cu

SEMENARIO INTERNACIONAL. También circula como suplemento en: México (**La Jornada**); El Salvador (**co. Latino**)

Presidente: Luis Enrique González. Vicepresidenta Editorial: Lianet Arias Sosa. Director Editorial: Jorge Petinaud. Editor Jefe: Manuel Vaillant. Dirección de Arte: Anathais Rodríguez. Diseñadora: Niolet Ortega. Corrección: Liliana Rojas.

Corresponsalías: Alemania, Angola, Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Chile, Costa Rica, China, Ecuador, Egipto, El Salvador, España, EE.UU., Etiopía, Francia, Guatemala, Haití, India, Italia, Líbano, México, Nicaragua, ONU, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, República Dominicana, Rusia, Serbia, Siria, Sudáfrica, Turquía, Uruguay, Venezuela y Vietnam.

Redacción: Vicepresidencia Editorial de Prensa Latina. Calle 21 No. 406, entre F y G, El Vedado, La Habana. Cuba. Teléfonos: 7 838 3649, 7 832 9353, 7 838 3496 ext-184.

Email: orbeinternac@pubs.prensa-latina.cu. Sitios de Prensa Latina S.A. en Internet: <http://www.prensa-latina.cu>, <http://www.plenglish.com>, <http://www.prensalatina.com.br>



Atravesando una multitud que lo protegía en el sindicato metalúrgico, Lula se dirige al vehículo de la policía federal.

Por Moisés Pérez Mok
Corresponsal/Brasilia

País de larga tradición en los llamados “golpes blandos”, Brasil acaba de vivir la consumación de uno de estos, con el apresurado encarcelamiento del expresidente y mayor líder popular de la nación, Luiz Inácio Lula da Silva. Dos años atrás, después que la Cámara de Diputados admitiera el juicio político contra la —finalmente depuesta— mandataria constitucional Dilma Rousseff, la publicación electrónica *Carta Maior* alertaba que “estamos de regreso a una vieja tradición incrustada en el conservadurismo a la brasileña, que no soporta políticas ni soberanía populares por mucho tiempo”. Solo que, como se

encargó de corroborar la realidad, el *impeachment* de Rousseff era apenas la primera fase del proceso golpista.

En una misa ofrecida el sábado último en memoria de la fallecida esposa de Lula, Marisa Leticia, y cuando sobre el exdignatario pendía ya una orden de prisión, el padre Don Angélico Bernardino afirmó ante miles de manifestantes congregados en la sede del Sindicato de los Metalúrgicos en San Bernardo del Campo, Sao Paulo: “Todos los que estamos aquí presentes tenemos la convicción de que lo acontecido en Brasil fue un golpe: un 50 por ciento consumado cuando apartaron a Dilma y el otro 50 por ciento cuando le impiden (a Lula) ser candidato (a las elecciones de

Golpe consumado

octubre próximo), pisoteando el sistema democrático”. Horas después de concluida la ceremonia, y por sus propios pies, el fundador y líder histórico del Partido de los Trabajadores (PT) se entregó a la Policía Federal para que ejecutara la orden de prisión decretada con inusitada celeridad por el juez Sergio Moro, el togado que maneja a su antojo la cuestionada operación anticorrupción Lava Jato.

Según explicó el propio Lula, su decisión de acatar el mandato judicial era “porque quiero hacer la transferencia de responsabilidad”. Piensan que todo lo que pasa en este país sucede por mi culpa y ahora van a descubrir lo que estoy diciendo todos los días: “el problema de este país no se llama Lula; el problema de este país son ustedes. La conciencia del pueblo, el Partido de los Trabajadores, el Pcdob (Partido Comunista de Brasil), el MST (Movimiento de Trabajadores Rurales Sin Tierra), ... mucha gente”, aseveró. Manifestó además que si dependiera de su voluntad, “no me presentaba; pero me presentaré porque ellos pueden decir a partir de mañana que soy un fugitivo, que Lula está escondido, ¡y no! No estoy escondido, voy hasta allá para que sepan que no tengo miedo, que no voy a huir, para que sepan que probaré mi inocencia”.

Lula, quien dijo ser un “constructor de sueños”, reconoció que su “delito” (por el cual ya tiene unos 10 procesos judiciales en su contra) fue gobernar para los más

pobres y desposeídos. “Si ese es el crimen que cometí, quiero decir que voy a continuar siendo criminal en este país, porque voy a hacer mucho más”, advirtió. “Yo cumpliré la orden y ustedes tendrán que transformarse; de ahora en adelante todos se convertirán en Lula y van a recorrer (el país) haciendo lo que tienen que hacer, ¡todos los días!”, instó antes de remarcar que “ellos tienen que saber que la muerte de un combatiente no detiene la revolución”.

REACCIÓN POPULAR A LA PERSECUCIÓN

Un día después que Moro ordenara sorpresivamente el encarcelamiento de Lula para cumplir una condena de 12 años y un mes de cárcel, miles de brasileños se movilizaron en 25 estados del país para apoyar al expresidente y rechazar con actos, marchas y bloqueos de carreteras el mandato judicial. Para especialistas, la orden de Moro fue precipitada e ilegal y se sumó a una serie de indicios que caracterizan el llamado *lawfare* (la utilización de la ley como arma de guerra para aniquilar a los enemigos políticos). Esa decisión del sistema de justicia brasileño —que actuó con una inusitada celeridad en el proceso contra el líder petista— constituye una medida de excepción contra Lula. “Un acto con un pequeño maquillaje democrático y un contenido de arbitrio, tiránico”, definió el profesor de Derecho Constitucional Pedro Serrano.

La felicidad, nuevo y lucrativo negocio

Por Teyuné Díaz Díaz

El desarrollo de la llamada “industria del bienestar” capta la atención de un amplio sector empresarial y favorece la expansión de diversos negocios relacionados con el entrenamiento del cuerpo y de la mente, pero además, genera anualmente ganancias multimillonarias. Una reciente investigación del estadounidense Instituto de Bienestar Global (IBG) mostró que el también llamado “mercado de la felicidad” origina ingresos en torno a los 3,7 billones (millón de millones) de dólares anuales, con un crecimiento del 10,4 por ciento en los dos últimos años.

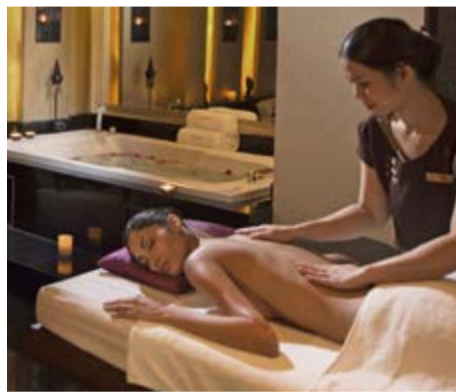
Los mayores dividendos a nivel global se centran en los ámbitos de belleza y anti-envejecimiento; alimentación saludable, nutrición y pérdida de peso; turismo de bienestar; el buen estado mente-cuerpo; medicina preventiva, personalizada; así como la industria del spa, los baños termales y el bienestar en el lugar de trabajo. De acuerdo con las estimaciones del IBG, para esos sectores las proyecciones de crecimiento a nivel mundial son alentadoras y registrarán en el próximo quinquenio un mayor avance que el Producto Interno Bruto del planeta, el cual, según el Fondo Monetario Internacional se ubicará en un 4,5 por ciento para ese período. Explican los especialistas que el

acelerado ritmo de la vida moderna acompaña una elevada dosis de estrés, situación que impulsa a las personas a la búsqueda de refugios que le proporcionen tranquilidad o sencillamente sentirse bien.

MENTE PLENA

En ese contexto existen varias tendencias, una de ellas es la llamada *mindfulness* (mente plena), una versión de la meditación tradicional adaptada a nuestros tiempos, esta consiste en conocer lo que ocurre dentro y fuera de nuestro ser a cada momento.

Otra de las modalidades es el *data budismo*, entendido como el profundo conocimiento del ser humano a través del uso de las nuevas tecnologías como la inteligencia artificial un eje facilitador para convertirnos en nosotros mismos y a la vez estar conectados con todos y todo lo que nos rodea. Esa industria de la mente tiene detractores que ven en estas prácticas una comercialización del budismo, una forma de ganar dinero donde se aprecia a las personas solo como consumidores. La búsqueda de la felicidad es moda desde hace 3 000 años, pero su auge actual favorece, entre otros, el negocio de la autoayuda, que solo en España vende 2,5 millones de ejemplares en doce meses, un 10 por ciento de los libros de no ficción, afirman datos del sector.



La industria del spa y los baños termales aparecen entre los negocios más rentables.

Ese amplio mercado comprende también libros, audios, seminarios, cursos *online* y todo tipo de propuestas de mejora personal. Mueve 10 000 millones de dólares anuales en Estados Unidos, asegura la firma de análisis de ese país Marketdata Enterprises. Si bien es cierto que es una necesidad del individuo sentirse bien consigo mismo, es mayor la necesidad de tener acceso a la alimentación, medicina y educación. Un reciente informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura alertó que el hambre aguda —amenaza inmediata para la vida o los medios de subsistencia de las personas—, aumentó en 11 millones de individuos y actualmente afecta a 124 millones de seres humanos en 51 países.

MÉXICO

Sancionado sacerdote a más de 90 años por pederastía

El sacerdote y exvocero de la arquidiócesis de León, Raúl Villegas, recibió una sentencia de 90 años y siete meses de prisión por abuso sexual contra dos estudiantes.

“La Unidad Especializada en Litigación Región B probó científicamente cada uno de los casos, por ello, el Tribunal dio la sumatoria de condena por los delitos acreditados en contra del ahora culpable”, explicó la Procuraduría General de Justicia del estado de Guanajuato. Detalló la institución que los delitos probados son violación calificada, abusos sexuales, corrupción de menores y hostigamiento sexual.

El religioso fue arrestado en febrero de 2017. La sentencia ocurre luego del nombramiento por el papa Francisco del cardenal Carlos Aguiar, quien entre sus primeras disposiciones, decidió la realización de cursos dirigidos a aspirantes a ejercer el sacerdocio con énfasis para evitar pecados, pero sobre todo con el fin de evitar la repetición de delitos de pederastía. (PL)

Nuevamente sentado EE.UU. en el banquillo

Por **Mario Hubert Garrido**
Enviado especial/Bakú, Azerbaiyán

El Gobierno de los Estados Unidos volvió a ocupar el asiento de los acusados, ahora en la XVIII Conferencia Ministerial del Movimiento de Países No Alineados (Mnoal) celebrada en la capital azerí, para ratificar la fuerza que distingue a ese foro tercermundista. Varios pronunciamientos de la agrupación multilateral y de algunos de sus invitados apuntaron hacia las políticas injerencistas de la Casa Blanca.

En los salones del Centro de Congresos de Bakú los poco más de 800 delegados suscribieron una declaración especial en respaldo a la justa causa de Palestina y repudiaron las medidas ilegales que impone Israel —aliado absoluto de Washington— contra ese pueblo. El documento rechaza la construcción y expansión de asentamientos ilegales y la demolición de las viviendas y propiedades de los palestinos, así como repudia las políticas de Tel Aviv que interrumpen su vida cotidiana y el asedio ilegal de la Franja de Gaza. La cita convocó a un esfuerzo colectivo para poner fin a la ocupación israelí de los pueblos palestinos desde 1967, incluida Jerusalén Oriental. Llama a un mayor esfuerzo regional e internacional para lograr una paz duradera, integral y justa en el Medio Oriente.

militar, hostilidad y agresión económica estadounidense contra el hermano pueblo suramericano y subrayó que para la organización es inaceptable la amenaza de intervención militar o de cualquier tipo contra uno de sus miembros.

RECRUDECE BLOQUEO A CUBA

De igual manera, denunció que mientras Cuba fortalece los lazos de colaboración con el resto del mundo, el Gobierno estadounidense recrudece su criminal bloqueo económico, comercial y financiero contra su país, incluida la dimensión extraterritorial.

Washington impuso nuevos obstáculos a las limitadas posibilidades de su empresario para comerciar e invertir en Cuba, y restricciones adicionales a los viajes de sus ciudadanos, a la par que emplea una retórica propia de la Guerra Fría, deploró. El Mnoal continúa siendo el principal foro de concertación de los países del Sur y, a pesar del complejo escenario internacional, mantiene su activismo en los principales procesos en curso en las diferentes sedes multilaterales e hizo alusión al desafío de defender esta y otras causas justas con voz unida en medio de la diversidad de los 120 países miembros de la agrupación.

La erradicación del hambre, la pobreza y la exclusión social continúan como un



Las agresiones a Palestina, Venezuela y Cuba por Estados Unidos o lacayos con su apoyo fueron, entre otras, condenadas por la conferencia ministerial del Mnoal en Bakú.

El Movimiento se pronunció contra las embestidas de agentes externos contra Venezuela, cuyo centro de operaciones radica en Estados Unidos. En sus intervenciones en el plenario, el canciller venezolano, Jorge Arreaza, alertó que el empuje de grupos extremistas hacia la ejecución de acciones terroristas ha sido parte de las tácticas utilizadas para esa arremetida contra su país. A juicio del diplomático, ser indiferentes a la intervención extranjera en los asuntos de un Estado soberano, no hace más que estimular la aplicación de esta práctica imperialista e ilegal contra los demás. Al respecto Abelardo Moreno, vicescanciller cubano, rechazó la amenaza

reto para la organización, sentenció Moreno desde esta capital, bañada por el mar Caspio, y que en 2019 será sede de la cumbre del Mnoal, cuando Azerbaiyán asumirá su presidencia temporal. La reunión de Bakú mostró también la necesidad de revitalizar el Movimiento ante desafíos como la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que carece de medios de aplicación por falta de voluntad política y egoísmo de los países industrializados. En esa dirección navega ahora el Mnoal, como quedó expresado en la Declaración final y para ello apuesta por el concepto de unidad en medio de una diversidad política, económica, cultural y de tradiciones.

Califican de sumisa política exterior

Por **Oswaldo Rodríguez Martínez**
Corresponsal/Ciudad de Panamá

De renuncia a una línea de conducta digna e independiente recién calificó una institución académica la subordinación sumisa de la política exterior del país a los intereses de Estados Unidos, entre otros, en la situación de Venezuela. “La canciller dice no reconocer el proceso electoral democrático venezolano y copia fielmente la lista excluyente elaborada por el imperio y declara al presidente Maduro, peligroso para la banca panameña”, señaló en un comunicado el Instituto del Canal y Estudios Internacionales, de la estatal Universidad de Panamá.



Precisa el Instituto que la canciller, Isabel de Saint Malo, se burla de caros principios.

Carente de una política que vele por nuestros intereses, seguimos incondicionalmente detrás del carro guerrillero estadounidense. Basta que el presidente Trump encorve la ceja derecha para que doblemos sumisamente la cerviz, ironizó. El Instituto calificó de deplorable el papel de la canciller Isabel de Saint Malo, de quien dijo “se burla de caros principios”, entre ellos “la no injerencia de un Estado en los asuntos internos de otros y el respeto a la autodeterminación”. El texto señaló que “esa conducta no

muestra ninguna reacción humanamente solidaria ni repudio por el asesinato a mansalva de niños, mujeres y hombres palestinos, por parte del ejército de ocupación israelí en la zona de Gaza, y mucho menos, hubo reacción al descarado fraude electoral en Honduras”.

SANCIONES GROTESCAS

Recientemente, autoridades del Ministerio de Economía y Finanzas hicieron una lista de personas naturales y jurídicas de Venezuela consideradas de “alto riesgo en materia de blanqueo de capitales, financiamiento del terrorismo y financiamiento de la proliferación de armas de destrucción masiva”, según resolución. “El Tribunal Supremo de Justicia (TSJ) expresa su más enérgico rechazo ante las ilegales medidas coercitivas que han sido tomadas por los gobiernos de la República de Panamá y de la Confederación Suiza”, señaló por su parte el órgano venezolano, que calificó de grotescas las sanciones. Otros de los altos funcionarios estatales y partidistas del sureño país incluidos en la lista de 55 personas son Diosdado Cabello, Maikel Moreno, Tibisay Lucena, Adán Chávez, Tarek William Saab, Ernesto Villegas y Elías Jaua, además de 15 empresas, sin que el documento aportara evidencias para ello.

El Instituto del Canal comparó el gesto hostil con otra actitud mantenida por la cancillería panameña, la cual “se negó a acatar la defensa constitucional de un empresario nacional, cuando sin pruebas, el gobierno del presidente Trump lo acusó, lo arruinó e indujo a que otros cientos de panameños fueran despojados de sus puestos de trabajo”. El listado pudo ser elaborado siguiendo la estrategia por derrocar al Gobierno constitucional venezolano desde el Grupo de Lima, del cual Panamá es parte, señalaron analistas a partir de los elogios desde la oposición al gobierno chavista, cuyo vocero de Voluntad Popular reveló: “Ese es el camino correcto en esta etapa”.

Encuentro FARC con los ETCR

Dirigentes del partido de la Fuerza Alternativa Revolucionaria del Común (FARC) y delegados de los Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación (ETCR) examinaron recién los avances y dificultades del proceso de reintegración a la vida civil.

“Somos hijos de las dificultades y tenemos experiencia en superarlas. Seguimos unidos y no vamos a dejar interrumpir esa unidad por nada del mundo”, afirmó el presidente de la FARC, Rodrigo Londoño (Timochenko), en mensaje a los militantes reunidos.

Los delegados dieron cuenta de problemas relacionados con el tratamiento de las aguas residuales, desatención en salud, incluidos casos de enfermedades terminales y de personas en condición de discapacidad y demandaron conocer los informes sobre el manejo de los recursos destinados a la reincorporación de los exguerrilleros. “Estamos como FARC, en derecho de pedir auditorías sobre el manejo de los recursos de la implementación de los acuerdos”, afirmó Iván Márquez, miembro del Consejo Político Nacional de la FARC. Conforme a la decisión de la Comisión de Seguimiento, Impulso y Verificación a la Implementación del Acuerdo de Paz, las anteriores Zonas Veredales Transitorias de Normalización se transformaron en los ETCR para capacitar a los integrantes de la FARC en su reincorporación a la vida civil. (PL)

Nuestra América indoblegable se yergue en Perú

Por **Ulises Canales**
Enviado especial/Lima

La demanda a Perú para que expulse al presidente estadounidense, Donald Trump, de la VIII Cumbre de los Pueblos de Lima, coincidente con la de jefes de Estado. Convocada del 10 al 14 de abril bajo el lema Por la Articulación Social de Nuestra América, la reunión de los sectores populares está antecedida del pedido del partido opositor peruano Frente Amplio para que se declare "persona non grata" a Trump. La coalición de agrupaciones progresistas y de izquierda presentó una moción en el Congreso de la nación sudamericana dirigida a rechazar la presencia del mandatario norteamericano en la VIII cita hemisférica cuyo segmento de jefes de Estado y de Gobierno será el 13 y 14 de abril. Dado que la VIII Cumbre centrará sus deliberaciones en la "Gobernabilidad democrática frente a la corrupción", el protagonismo de Trump será efímero y relativo en tanto los pueblos de las Américas se volcarán a asuntos más sugerentes como unidad, desarrollo, integración, articulación de estrategias y del pensamiento progresista.

Cierto es que en la convocatoria del Comando Nacional Unitario de Lucha, en su condición de Comité Organizador, la Cumbre de los Pueblos se promueve como un espacio para definir vías de "hacer frente a la ofensiva imperialista e intervencionista de parte del Gobierno norteamericano dirigido por Donald Trump". Sin embargo, los miembros de redes, plataformas y organizaciones de la sociedad civil, políticas, sindicales, sociales, campesinas, juveniles, estudiantiles, indígenas y de derechos humanos reivindicarán "la defensa de la soberanía nacional y de una integración regional con voz propia". Representantes de

movimientos de mujeres, de la diversidad sexual y otros estratos alternativos de América Latina, el Caribe, Estados Unidos y Canadá también discutirán acerca de la interrelación entre corrupción, desigualdad social, marginalidad y la conveniencia de corregir las relaciones hemisféricas.

GRAN ACTO DE SOLIDARIDAD

Los asistentes a la cumbre popular que tendrá como epílogo el Gran Acto de Solidaridad Continental, el día 14 en la Plaza Cívica de la Universidad de San Marcos, exhortaron a debatir alternativas y "alzar nuestras voces en defensa de los derechos de los pueblos del hemisferio, y en contra de los intentos de dominación imperial". Como parte de los preparativos, el exprocurador de la Misión de Apoyo contra la Corrupción en Honduras, Julio Arbizu González, presentó la ponencia ¿Hay corrupción en la OEA?, propicia para denunciar los móviles de la obsesiva hostilidad del ente continental con el Gobierno de Venezuela, excluido de la cumbre oficial. Los intereses geopolíticos de Estados Unidos en Nuestra América: extractivismo, territorio y militarización; y Giro en Nuestra América: crisis de los gobiernos progresistas y la rearticulación social continental, son dos ponencias que defenderán estudiosos de México y Costa Rica, en ese orden.

Delegados de Perú y Brasil disertarán sobre La coartada del libre comercio y las inversiones: la ofensiva de las élites del poder económico en Nuestra América, y El proyecto del capital: desigualdades y autoritarismos que sostienen el libre mercado. El cubano Enrique Ubieta actualizará sobre las relaciones entre Cuba y Estados Unidos, el impacto del bloqueo económico, financiero y comercial, y la ocupación ilegal de la base naval de Guantánamo, mientras el argentino Atilio Borón expondrá la Muerte y resu-



rección de la Cumbre de las Américas: 13 años después del "No al Alca". La defensa de Venezuela y la denuncia de gobiernos latinoamericanos de derecha aglutinados en el autodenominado Grupo de Lima se antojan como otras reivindicaciones que recorrerán calles de Lima miles en un escenario y ambiente muy desemejantes de las pompas y protocolo de la cumbre gubernamental.

PENÍNSULA COREANA

Por **Odalys Troya Flores**

En la ruta del diálogo

Los presidentes de la República Popular Democrática de Corea (RPDC), Kim Jong-un, y de Corea del Sur, Moon Jae-in, dialogarán en un histórico encuentro el próximo 27 de abril en la aldea fronteriza de Panmunjom. El tema fundamental será la desnuclearización de la península de Corea, accidente geográfico donde conviven los dos países, divididos por el paralelo 38 y cuyas relaciones describen un viejo escenario de confrontación, ahora marcado por la ruta del diálogo.

Funcionarios de Pyongyang y Seúl consensuaron que las conversaciones de sus mandatarios tendrán por sede la Casa de la Paz ubicada en Panmunjom, donde se han desarrollado los contactos bilaterales desde comienzos de este año, que han devenido en un ambiente de distensión. Esta cumbre presidencial, de concretarse, será el tercer encuentro entre gobernantes de las dos Coreas, luego de los realizados en 2000 y 2007 en Pyongyang. A principios de este año, los dos países reactivaron sus comunicaciones y acordaron que los atletas de la RPDC participaran en los Juegos Olímpicos de Invierno y los Paralímpicos celebrados en febrero y marzo, respectivamente, en Corea del Sur. Este acercamiento, cuya piedra angular la colocó Kim Jong-un en su mensaje de Año Nuevo, también propició presentaciones de artistas de uno y otro lado de la península, las cuales fueron muy bien recibidas por los espec-

tadores y las autoridades de los dos países. Asimismo, delegaciones de alto nivel realizaron visitas recíprocas y fueron recibidos en Seúl por Moon y en Pyongyang por Kim. Como colofón, derivó la reunión que tendrán los dos gobernantes en abril, así como un encuentro entre el líder norco-

presidente Xi Jinping sobre los sucesos en la península y cuestiones de interés bilateral. En el gigante asiático, ambos mandatarios revalidaron el compromiso con la desnuclearización y la voluntad de avanzar en la reconciliación Pyongyang-Seúl. No obstante, Kim precisó que la cuestión



Kim Jong-un

Moon Jae-in

La piedra angular de este acercamiento la colocó el líder de la RPDC, Kim Jong-un, en su mensaje de Año Nuevo.

reano y el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, en mayo. En medio de ese proceso, Kim estuvo de forma sorpresiva en China a fines de marzo, su primera visita al exterior, donde dialogó con el

puede resolverse si Seúl y Washington responden también a los esfuerzos con buena voluntad, mientras de forma simultánea se toman medidas progresivas para concretar la paz.

ALEJAR EL PELIGRO NUCLEAR

La ruta del diálogo entre las dos Coreas y Estados Unidos no solo abre el camino pacífico también aleja cualquier peligro de una guerra nuclear que ha mantenido en vilo a la humanidad. La RPDC sostiene que sus ensayos balísticos y nucleares tienen como objetivo defender su soberanía de las amenazas del Gobierno estadounidense y sus aliados. El Gobierno norcoreano asegura que la fabricación y desarrollo de armas estratégicas en su país constituyen una inevitable medida autodefensiva y son en absoluto para salvaguardar la soberanía y la integridad territorial, la vida pacífica del pueblo y los derechos a la existencia. Advierte que es Estados Unidos quien debe estar en el banquillo de los acusados por ser el caudillo de la proliferación de este tipo de armas, para las cuales invierte fondos astronómicos.

Lo cierto es que el mundo espera con atención la reunión de los líderes de las dos Coreas este mes, y también la de mayo, entre los mandatarios de Corea del Norte y Estados Unidos, encuentros que pudieran conducir a la firma de la paz entre Seúl y Pyongyang. El secretario general de Naciones Unidas, António Guterres, manifestó estar muy animado por los recientes acontecimientos y muy alentado por el anuncio de la próxima cumbre intercoreana. "Creo que en esa cita hay una oportunidad para resolver un tema que hace unos meses nos obsesionaba como uno de los mayores peligros en el mundo", consideró.

Tres ejemplares de una fauna casi desconocida

Por **Livia Rodríguez Delis**
Corresponsal/Caracas

Venezuela es uno de los 20 países de mayor biodiversidad en el planeta. Debido fundamentalmente a los diferentes climas que convergen en la nación sudamericana, se pueden encontrar comunidades de plantas y animales muy variados. La fauna de Venezuela cuenta con numerosas especies únicas; alrededor del 23 por ciento de los reptiles y el 50 por ciento de los anfibios que habitan en el país son endémicas, de acuerdo con expertos. Además, cuenta con manatíes, delfines, cocodrilos, jaguares, monos y osos hormigueros. Pero en su vasto catálogo alberga rarezas y especies dignas de una exaltación para los amantes de la naturaleza como la polilla *poodle*.

Desde su descubrimiento en 2009 por el zoólogo Arthur Anker en un viaje al Parque Nacional Gran Sabana, poco se conoce de este género de insecto, cuyo nombre (*poodle moth* en inglés) lo ganó por su aspecto peludo semejante a la raza canina. Algunos científicos la han emparentado con la polilla *Muslin*, *Diaphora mendica*, que habita en Reino Unido, pero lo cierto es que los expertos no encuentran referencias similares y, según el doctor Klaus Shuker,



Polilla poodle.

puede ser una especie totalmente nueva de artrópodos. La polilla *poodle* o caniche es algo esponjosa; como su pelaje, sus alas son blancas; su par de antenas tienen un color marrón-dorado, con un diseño semejante a unas pestañas curvadas; y en su diminuta fisonomía, resaltan sus ojos grandes, saltones y negros.

EL SAPO MINERO

Otra rareza la constituye el sapo minero, uno de los anfibios más interesantes de La Gran Sabana, región del sureste venezolano. Perteneciente a una familia de sapos que se caracterizan por la secreción venenosa abundante que produce su piel. También son llamados Veneno de flecha, pues los indios usan dicha sustancia para emponzoñar la punta de sus dardos. Viven en el piso húmedo y sombrío de la selva. Se los

encuentra a menudo sobre los desechos acumulados en la tierra y entre las plantas que los cubren. Aun así, se destacan claramente, por la combinación de color negro y dorado de su piel. El hecho de ser tan llamativos no los pone en peligro, pues pocos animales están interesados en "probar" el veneno que producen. Por lo general, esta coloración avisa a un depredador potencial del peligro al que se expone si decide cazarlos. En lugar de poner muchos huevos en el agua, como otras especies, los sapos mineros lo hacen en muy poca cantidad para que el macho pueda llevarlos todos adosados a su espalda. Cuando los renacuajos maduran y son capaces de nadar, se desprenden de la espalda paterna y se lanzan libremente al agua.



Sapo minero.



Chigüire.

Por último y no menos peculiar se muestra el chigüire, uno de los animales protegidos por el Ministerio del Ambiente a través de la Dirección de Fauna Silvestre, por la merma de su población, dada la costumbre de consumir su carne en las festividades religiosas de Semana Santa. Se trata del roedor más grande del mundo y habita en el Orinoco, el Delta, Guayana, Barlovento en el estado de Miranda, Lago de Valencia y en los llanos centro occidentales. Llega a medir hasta 1,30 metros de largo, 50 centímetros de alto y pesa más de 50 kilos. Sus patas delanteras tienen cuatro dedos, mientras que las posteriores tienen tres y son más largas. Se alimenta de pasto o especies de plantas acuáticas o semi-acuáticas.

PARAGUAY

El Cabildo de Asunción, patrimonio cultural

Por **Julio Fumero**
Corresponsal/Asunción

Asunción cuenta con siete monumentos declarados Tesoros del Patrimonio Cultural Material y uno de ellos es El Cabildo, llamado así por todos porque está emplazado en la antigua institución colonial española, pero su nombre completo y oficial es Centro Cultural de la República. El eximio escritor paraguayo Augusto Roa Bastos, Premio Cervantes 1989, lo definió como el "edificio con toda la carga simbólica del poder civil, el zócalo de este espacio es el de garantizar a los ciudadanos el legítimo derecho de acceso a los productos de la cultura". Es "un espacio libre y público donde se albergan las distintas expresiones de la cultura paraguaya, con el objetivo de fortalecer la conciencia y la memoria histórica, proyectando el pasado y el presente a las generaciones venideras como también constituirse en un ámbito de expresión cultural de las actuales generaciones a la vez que se potencia su valor monumental".

Originalmente fue construido hacia 1844 para asiento de los poderes Ejecutivo y Legislativo, pero el primero fue trasladado en noviembre de 1894 y quedó solo para el segundo. Ya como recinto cultural fue inaugurado el 14 de mayo de 2004 por iniciativa de Carlo Mateo Balmelli, entonces presidente del Congreso Nacional, con el apoyo de todos sus miembros, y la Cámara de Senadores que albergaba la trasladaron a la nueva sede erigida específicamente para el Palacio Legislativo. En la interrogante de cómo contribuir al proceso de democratización de las producciones culturales del país, se concibió su creación como un espacio dinámico en el cual



Edificio cuyo zócalo es garantizar el "acceso a los productos de la cultura," definió Roa Bastos.

puedan converger las diversas manifestaciones artísticas e intelectuales.

Posee varias salas otorgadas a los diferentes museos de la ciudad, como son las del Barro, del Arte Sacro y de la Música, además de otras dos para muestras temporales.

La institución como tal cuenta con un consejo asesor permanente integrado por miembros de la Asociación Internacional de Críticos de Arte, de la cual Roa Bastos formó parte, además de técnicos especializados en distintas temáticas y áreas. Al morir el 26 de abril de 2005 el más importante escritor del país y uno de los más destacados en la literatura latinoamericana, el Gobierno decretó tres días de duelo nacional durante los cuales su cuerpo fue velado en el Centro Cultural de la República, o El Cabildo, con honores de jefe de Estado.

Algoritmo de la muerte

Por **Roberto F. Campos**

El ser humano ha pasado toda su existencia tratando de conocer su destino final con cierta anticipación para poder organizar mejor lo que le queda la vida sin sorpresas. Esa posibilidad está ya más cerca, gracias al desarrollo de las matemáticas y la tecnología. La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos acaba de aprobar el primer algoritmo que puede predecir muertes repentinas por episodios cardiorespiratorios. Se trata de un software que analiza los datos de pacientes que son monitoreados en hospitales y calcula el riesgo de que padezcan un ataque al corazón o una falla respiratoria. El algoritmo, desarrollado a partir de la información médica de miles de pacientes, puede detectar cualquiera de esos episodios hasta seis horas antes de que ocurran y alerta a los médicos y enfermeras para que los prevengan.

Lance Burton, gerente general de ExcelMedical, la empresa tras esta iniciativa, dice que hoy día los servicios de salud están atravesando una tormenta perfecta: las personas viven más años, pero tienen más enfermedades crónicas. Insistió en que los pacientes son monitoreados, pero muchas veces los médicos y enfermeras reaccionan recién cuando ocurre un evento trágico, no antes. Los humanos no podemos procesar toda la información del paciente y se hace muy difícil saber cuándo se deteriorará, explica Burton. El sistema, llamado Plataforma Clínica WAVE, entrecruza toda la información y anticipa patrones que no son reconocibles para el ojo humano.

Según un estudio de la Universidad Johns Hopkins, el 10 por ciento de todas las muertes ocurridas en los Estados Unidos se debe a errores médicos. Y estos decesos inesperados que ocurren en los hospitales, muchas veces debido a la incapacidad del personal de salud para detectar, comunicar y actuar ante signos de deterioro clínico. Los creadores de la plataforma WAVE creen que muchos de esos fallecimientos podrían evitarse. El sistema utiliza el monitoreo ya existente en la mayoría de los hospitales. Por ende, se puede augurar que estamos próximos a adelantarnos al final de la existencia.



La plataforma WAVE anticipa patrones no reconocibles para el ojo humano.

Museos vaticanos

Por **Silvia Martínez**
Corresponsal/Roma

Los Museos Vaticanos, con siete kilómetros de recorrido por más de 20 siglos de arte e historia, surgieron a partir de la colección privada de Giuliano della Rovere, elegido papa en 1503 con el nombre de Julio II. La monu-

mental muestra, enriquecida por sucesivos pontífices, es un testimonio fehaciente de la vida política y cultural de Roma, del poderío papal a través de la historia y su huella en la antigua capital del imperio.

Ordenadas cronológicamente en 18 salas, la Pinacoteca guarda

unas 460 obras artísticas de carácter pictórico, desde el medioevo hasta el siglo XIX, de artistas como Giotto, Caravaggio, Beato Angelico, Perugino, Leonardo da Vinci, Tiziano y Rafael. La idea original de abrir las exposiciones permanentes de pinturas, corresponde al papa Pío XI, quien en 1932 exhibió las obras maestras llevadas a París por Napoleón a través del Tratado de Tolentino (1797) y devueltas a Roma por disposición del Congreso de Viena en 1815. El más importante atractivo de los Museos Vaticanos lo ocupa la Capilla Sixtina, inaugurada en 1483 por el papa Sixto IV (de ahí su nombre), devenida síntesis de toda la majestuosidad de la iglesia romana, abierta al público en 1912.

En 1534, cuando Miguel Ángel tenía 60 años, el papa Clemente VII le ordenó dibujar la enorme pared de fondo de la capilla, donde los cardenales se reúnen para elegir al nuevo papa, el conocido cónclave. Y así se levantó el Juicio



Carroza papal.

Universal, uno de los cuadros más admirado por los más de seis millones de personas que cada año visitan este recinto religioso.

Relevantes son también los museos gregorianos, exponentes de la milenaria historia de las civilizaciones etrusca y egipcia, así como de la antigua Mesopotamia y de Asiria. Y la colección de arte religioso moderno con obras de Salvador Dalí, Pablo Picasso, Vincent van Gogh, entre otros; unas

800 piezas distribuidas en 55 salas con lo más representativo del movimiento artístico del siglo XX, obras donadas por coleccionistas o por los propios artistas. La escalera helicoidal, diseñada por el arquitecto italiano Giuseppe Momo entre 1929 y 1932 a instancia del papa Pío XI, constituye uno de los grandes tesoros arquitectónicos, por donde el visitante desciende al final del recorrido de una visita inigualable.



La Capilla Sixtina es el atractivo más importante del lugar.

ESTEROIDES

Lastre para el deporte y la vida

Por **Yelena Rodríguez Velázquez**

Para quienes no son aficionados a los deportes ni tienen preferencia por algún atleta, Barry Bonds, Marion Jones, Lance Armstrong o Ben Johnson pueden parecer nombres escogidos al azar; sin embargo, un aspecto significativo coincide en la vida de estos personajes: el primero es que todos son reconocidos exatletas, condecorados en grandes competiciones; y el segundo, es estar vinculados por el uso de esteroides para hacer trampas y ganar trofeos.

Pero la lista de dopados es mucho más extensa. Los esteroides profanan el deporte desde hace décadas y, como consecuencia destruyen la carrera de muchos deportistas, salpicados por acusaciones o uso de sustancias prohibidas para mejorar su rendimiento. Pero el consumo de esteroides no es solo un burdo intento de hacer trampa para ganar dinero, conseguir el éxito o inflar estadísticas. Un ejemplo nocivo de esta práctica fue lo que sucedió con la venezolana Fannie Barrios, quien se convirtió en campeona nacional de fisiculturismo en 1997 y 1998; y conquistó los torneos del 2001 y 2002. Estos logros, sin embargo, no los pudo disfrutar por mucho tiempo, producto de un derrame cerebral a los 41 años cuando aún parecía estar en forma deportiva. Situaciones similares ocurrieron con Florence Griffith Joyner, la plusmarquista mundial de la velocidad pura y Kimbo Slice, luchador urbano de artes marciales mixtas.



La obsesión por los esteroides es un mal que a diario se expande entre quienes desean romper récords o simplemente tener un cuerpo más atlético con menos tiempo de gimnasio.

Aparece, además, el caso de Candice Armstrong, una mujer que en su afán de ser fisiculturista casi se transformó en hombre. "Los esteroides me convirtieron en hombre", dijo en una ocasión Candice. Y la lista es todavía más larga. La obsesión por los esteroides es un mal que a diario se expande entre quienes desean romper récords o simplemente tener un cuerpo más atlético con menos tiempo de gimnasio. La predilección por esos suplementos es el poderoso efecto

que tiene en el incremento de la masa muscular. Al consumirlos se suprime la producción natural de testosterona (hormona masculina que juega un papel imprescindible en la reproducción sexual) y en su lugar actúa la que nos facilitan los productos químicos.

EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

Un estudio realizado por el profesor Antonio Bonetti y un equipo de la Universidad de Parma en Italia confirma que los

hombres fisiculturistas que consumen esteroides anabólicos tienen riesgo de sufrir problemas sexuales, cardiopatías y de fertilidad. La pesquisa fue realizada a hombres devotos del gimnasio y reveló una reducción en los niveles de hormonas masculinas, del tamaño testicular y la cantidad de espermatozoides en aquellos que usaban fármacos en píldoras o inyecciones. Los investigadores registraron alteraciones psicológicas graves, además de problemas conductuales y de relación. Algunos de los más habituales fueron la falta de motivación durante el entrenamiento y el trabajo, apatía, depresión, agresividad, efecto rebote tras la suspensión de las drogas, síntomas de paranoia y problemas familiares.

Según Bonetti, la modificación más importante fue la alteración del perfil lipídico asociado con un aumento del riesgo cardiovascular. Esto tiene lugar —explicó el profesor— porque el consumo de esteroides reduce los niveles de colesterol HDL y de la proteína Apo-A1, y esta reducción está asociada con el aumento del riesgo de infarto. En las mujeres otros estudios muestran efectos irreversibles como la alopecia, el agrandamiento del clítoris, alteraciones en la menstruación, atrofia de la mucosa vaginal y gravedad de la voz. Pese a los esfuerzos por combatirlos, actualmente para los atletas aparecen nuevas drogas que pasan sin detectarse en los controles antidoping y para los aficionados llueve la propaganda que silencia sus mortíferos efectos. En general, la recomendación de expertos es explotar la producción normal de hormonas en el cuerpo sin acudir a fuentes exógenas porque, lo que puede empezar como un suplemento dietético, podría poner fin a la vida.

